

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ «Арена»


11.01.2022

С.И.Родин

УТВЕРЖДАЮ
И.о.начальника Управления по ФКиС
администрации Озерского городского округа


11.01.2022

С.А. Степанов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I муниципального этапа VII областного зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Озерском городском округе

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

I Муниципальный этап VII областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) проводится в Озерском городском округе в соответствии с Положением о проведении VII областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного Министром физической культуры и спорта Челябинской области и директором ОГБУ «Дирекция СММ и ВФСК ГТО в Челябинской области».

Целью Фестиваля является вовлечение населения Озерского городского округа Челябинской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди населения Озерского городского округа и Челябинской области;
 - повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения;
 - пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
 - создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в Озерском городском округе в период с 22.01.2022 по 30.01.2022:

22.01.2022 - лыжные гонки на стадионе «Труд» по адресу: ул.Парковая, 1а). Регистрация с 11:00 до 11:45 часов. Старт на 1 и 2 км в 12:00 час., на 3 км в 12:30 час., на 5 км в 13 час.

23.01.2022 - выполнение тестов ВФСК ГТО в игровом зале КСК «Лидер» по адресу: ул. Октябрьская 9. Регистрация ветеранов и учащихся СУЗов, ВУЗов, ОзТК, колледжа искусств с 9:30 до 10:00 час., начало выполнения тестов в 10:00 час. Регистрация учащихся общеобразовательных организаций с 10:30 до 11:00 час., начало выполнения тестов в 11:00 час. Регистрация трудовых коллективов с 11:30 до 12:00 час., начало выполнения тестов в 12:00 час.

30.01.2022 - плавание в КСК «Лидер» по адресу: ул.Октябрьская 9. Регистрация с 9:30 до 10:00 час., начало: 25 м. - в 10:00 час.; 50 м. – в 10:30 час.

Мандатная комиссия состоится в КСК «Лидер» 21.01.2022 в 18:00 час.

Награждение победителей и призеров состоится 02.02.2022, в 18:00 час. в КСК «Лидер» по адресу: Октябрьская, 9.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляется Управлением по физической культуре и спорту администрации Озерского городского округа. Техническую подготовку места проведения Фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Арена», непосредственное проведение возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО Озерского городского округа.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются участники с I по XI возрастные ступени, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, получившие уникальный идентификационный номер (УИН) и медицинский допуск врача (иметь при себе).

Заявки на участие команд в Фестивале направляются в формате Word (Приложение № 1) в адрес Центра тестирования «ВФСК ГТО» не позднее 19 января 2022 года по электронной почте: gto_ozersk@mail.ru.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из нормативов ВФСК ГТО I-XI ступени.

Виды спортивной программы:

1. Бег и передвижение на лыжах (1, 2, 3, 5 км.);
2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине;
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу/от скамьи;
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
6. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Плавание (25, 50 метров).

В программе фестиваля проводится:

- Командное первенство среди общеобразовательных организаций, организаций среднего и профессионального образования, трудовых коллективов и организаций.

- Первенство отдельно среди мальчиков и девочек общеобразовательных организаций, юношей и девушек ВУЗов и СУЗов, мужчин и женщин трудовых коллективов и организаций, среди ветеранов (мужчины, женщины).

Команды общеобразовательных организаций формируются из 2 участников (1 мальчик и 1 девочка) в каждой ступени (I – VI ступени).

Команды ВУЗов и СУЗов формируются из 6 участников (3 юноши и 3 девушки) возраст которых соответствует VI ступени.

Команды предприятий и организаций округа формируются не менее чем из 2 участников (1 мужчина и 1 женщина) в каждой ступени (VI – IX ступени).

Личный зачет:

- мальчики, девочки (общеобразовательные школы, I – VI ступень);
- юноши, девушки (команды ВУЗов и СУЗов, VI ступень);
- мужчины, женщины (трудовые коллективы и организаций, VI – IX ступени);
- ветераны (мужчины, женщины, X и XI ступень).

Дата	Вид испытания	Участники, ступени	Участники (команды, личный зачет)
22.01.2022	Бег на лыжах: Дистанция - 1 км	I, II	- команды общеобразовательных организаций, - команды ВУЗов и СУЗов,
	Дистанция - 2 км	III, VIII-IX (ж)	

	Дистанция – 3 км	IV-VII (ж) IV (м)	- команды предприятий, организаций.
	Дистанция – 5 км	V-IX (м)	
	Передвижение на лыжах:		- ветераны.
	Дистанция - 2 км	X, XI (ж)	
	Дистанция - 3 км	X, XI (м)	
23.01.2022	Зальные дисциплины:	I – XI	- команды общеобразовательных организаций, - команды ВУЗов и СУЗов, - команды предприятий, организаций, - ветераны.
	- наклон стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	I – XI	
	- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;	I – VII	
	- поднимание туловища из положения лежа на спине;	I – XI	
	- подтягивание из виса на высокой перекладине;	III-IX (м)	
	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;	I-II (м) I-IX (ж)	
	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамьи	X – XI	- ветераны.
30.01.2022	Плавание:		- команды общеобразовательных организаций, - команды ВУЗов и СУЗов, - команды предприятий, организаций, - ветераны.
	- 25 метров	I, II, X, XI	
	- 50 метров	III – IX	

По итогам Фестиваля результаты выполнения нормативов испытаний участниками комплекса ГТО будут занесены в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО).

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России от 01.02.2018.

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры Фестиваля определяются:

- в командном первенстве по сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми участниками сборной команды в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух и более команд преимущество получает команда, участники которой показали лучший результат в беге на лыжах на дистанции 1, 2, 3, 5 км.

- в личном первенстве по сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО. В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат в беге/передвижении на лыжах на дистанции 1, 2, 3, 5 км.

Победители и призёры в командном первенстве награждаются кубками.

Победители и призёры в личном первенстве награждаются медалями.

Все участники Фестиваля получают памятные сувениры (значки).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение победителей и призёров Фестиваля кубками, медалями, сувенирами (значками) осуществляется за счет Управления по физической культуре и спорту администрации Озерского городского округа, согласно утвержденной Управлением по ФКиС смете.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в спортивных сооружениях МБУ «Арена», включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии акта технического обследования готовности объекта к проведению мероприятия.

Соревнования проводятся в соответствии с постановлениями главного государственного врача Российской Федерации, рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Допуск участников к соревнованиям осуществляется при наличии уникального идентификационного номера (УИН), заявки с отметкой врача о допуске к соревнованиям.

Представители команд, участвующих в соревнованиях, несут ответственность за ознакомление и соблюдение участниками соревнований вышеуказанных рекомендаций, регламента, требований техники безопасности, принимают меры по профилактике травматизма.

Начальник центра тестирования ГТО
Озерского городского округа



Н.В. Маркова